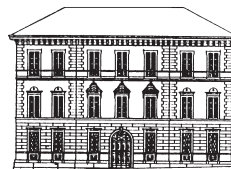


40353

Repubblica e Cantone
del Ticino



telefono
fax

Biblioteca cantonale
di Locarno
Palazzo Morettini
Via Cappuccini 12
6600 Locarno

091 759 75 80
091 759 75 99

Biblioteca cantonale Locarno

e-mail
web

bclo-segr:sbt@ti.ch
www.sbt.ti.ch

Invito



Questo libro è centrato sull'area dei bisogni umani relazionali o *Inter-soggettivi*, che sono spesso del tutto ignorati e frustrati.

Fin dalla nascita siamo invisibilmente *interconnessi con gli altri* fin dal profondo della nostra fisiologia: abbiamo dunque bisogno di sentire gli altri sintonizzati con noi: bisogno di risposte empatiche, di interesse per la nostra unicità, di condivisione, di *intimità psichica*.

Se questo, che è un vero e proprio nutrimento spirituale, viene a mancare, abbiamo squilibri non solo psichici ma anche fisiologici. Infatti lo stato di *sintonizzazione* è caratterizzato da parametri fisiologici sincronizzati fra le due o più persone che stanno interagendo... Lasciare insoddisfatti questi bisogni negli altri, specialmente se in tenera età, causa un *trauma* insopportabile, *dagli esiti catastrofici*: da una parte la difficoltà o impossibilità di amare e di amare se stessi; dall'altra, la trasformazione delle proprie normali e benefiche forze autoaffermative in distruttività, rivolta contro se stessi e contro gli altri.

In Occidente è prevalsa l'idea che l'essere umano sia naturalmente, quindi irrimediabilmente, cattivo. Noi affermiamo invece che egli nasca pronto ad amare ed essere amato, con una innata tendenza alla solidarietà, all'empatia e alla benevolenza, meravigliose qualità da cui questo trauma relazionale separa dolorosamente.

* * *

Con metodi educativi più empatici e consapevoli, e prendendoci buona cura delle nostre relazioni in tutte le età della vita, si può evitare questo trauma profondo, e dunque anche la crudeltà e la violenza, per favorire la naturale cooperazione.

Il proposito di "*Un Essere Unico – dal trauma all'aggressività*" è fondare, con argomenti scientifici, una rivoluzione, già in corso peraltro in tutte le scienze che studiano la nostra curiosa (in tutti i sensi) specie.

Una rivoluzione del pensiero, per la conquista della nostra dignità di esseri umani, e per l'apertura alla bellezza e bontà del mondo.

La cattiveria umana vista solo come un errore del pensiero e dell'immaginazione, da cui abbiamo il dovere di risvegliarci come da un brutto sogno, per *aggiustare, tramite relazioni buone e sagge*, ciò che è stato per errore guastato...

* * *

Fiorella Pasini è psicologa e psicoterapeuta e conduttrice di gruppi di Psicotesi e crescita personale. Vive a Milano.

Fabio Chiappa è docente SPAI e SSMT a Locarno.

La Biblioteca cantonale di Locarno ha il piacere di invitarla alla presentazione del volume di **Fiorella Pasini**

Un Essere Unico – dal trauma all'aggressività
[Firenze, L'UOMO edizioni, 2010]

ne discuterà con l'autrice
il prof. Fabio Chiappa

Venerdì 21 ottobre 2011
alle ore 18.00
nella Sala conferenze
di Palazzo Morettini

Segue un piccolo rinfresco.